



Работа над ошибками: маскотерапия RehabFamily

ЕЛЕНА ЗАМЯТИНА встретила с одним из специалистов клиники Rehab в Хитровских переулках. Учреждение, изначально призванное спасать от самых страшных зависимостей, отныне эффективно помогает всем, кто испытывает любые экзистенциальные трудности: будь то сложности в общении с супругом, или с самим собой.



ЕСЛИ ВАМ ДАВНО
БЕСПОКОИТ ВОПРОС
САМООПРЕДЕЛЕНИЯ
— ОЗАБОТЬТЕСЬ НА
ДОСУГЕ СОБСТВЕННЫМ
ПЛАСТИЛИНОВЫМ
ПОРТРЕТОМ, И ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ, НЕ КОСО ЛИ
ГЛЯДЯТ НА ВАС ВАШИ
ЖЕ ПЛАСТИЛИНОВЫЕ
ГЛАЗА

188

Отм, что все наши проблемы открыты в неясных детских переживаниях вам расскажет всякий психотерапевт, однако, что с этим безусловно ценным знанием о неисправимых травмах делать, — остается на вашей ответственности. "Почему вы не можете сделать яйцо? Вы уже десятую минуту превращаете идеальный овал в кирпичик, расскажите, чем сопровождалось ваше появление на свет?" — поначалу личностная терапия, ловко объединяющая моторику и риторику, кажется профанацией, но тем сильнее совершенно объективное от нее впечатление, когда, преодолев порог скептицизма, удастся вытащить не туманное подсознательное, а самое честное актуальное. Вылепляя себя из пластилина удается наконец с самой собой, пусть

и такой кривоватой, поговорить. "Кто это?" — "Как кто, вы же сказали лепить себя," — мое пластилиновое яйцо начинает превращаться в человека (цель курса, между прочим, за несколько сеансов без всякой подготовки вылепить собственный портрет). "Этот мужчина, кто он?" — стараюсь держать маску, лопочу в ответ что-то про отсутствие таланта к пластике, глядя, как мое сознание предательски ваяет лицо бывшего мужа. Выясняется, что наши руки гораздо откровеннее наших артикулируемых позиций, вроде мантры "я счастлив и успешен". Так что если вас давно беспокоит вопрос самоопределения — озаботьтесь на досуге собственным пластилиновым портретом, и обратите внимание, не косо ли глядят на вас ваши же пластилиновые глаза.



Маскотерапия

Психолог Сергей Антонович Кравченко не предлагает готовых решений: можно прийти лишь однажды или подписаться на целый курс художественно-душевной лепки. Однако, судя по выставке портретных бюстов в кабинете, клиенты не спешат лишать себя его общества.

www.rehabclinic.ru